

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Тюменской области

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ
НАСЕЛЕНИЯ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ СОЦИАЛЬНО-
ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА 2021 ГОД**

Тюменский район

В двух частях

Часть 2

Подготовлен по официальным данным
Департамента здравоохранения
Тюменской области

**ТЮМЕНЬ
2022**

Здоровье человека определяется сложным воздействием целого ряда факторов: наследственность, образ и качество жизни (социально-экономическое и психологическое благополучие, доступность и качество медицинского обслуживания, образ жизни и наличие вредных привычек, санитарно-техническое обеспечение среды обитания и др.), а также качество и безопасность окружающей среды.

Во второй части информационного бюллетеня представлены характеристики здоровья населения по показателям неинфекционной заболеваемости, связанной с факторами среды обитания.

Показателям заболеваемости с диагнозом, установленным впервые в жизни (первичная заболеваемость), отводится основная роль в установлении влияния среды обитания на здоровье населения.

В данном информационном бюллетене выделены приоритетные факторы, влияющие на состояние здоровья, с целью развития и совершенствования методов профилактики, предупреждения социально-значимых заболеваний.

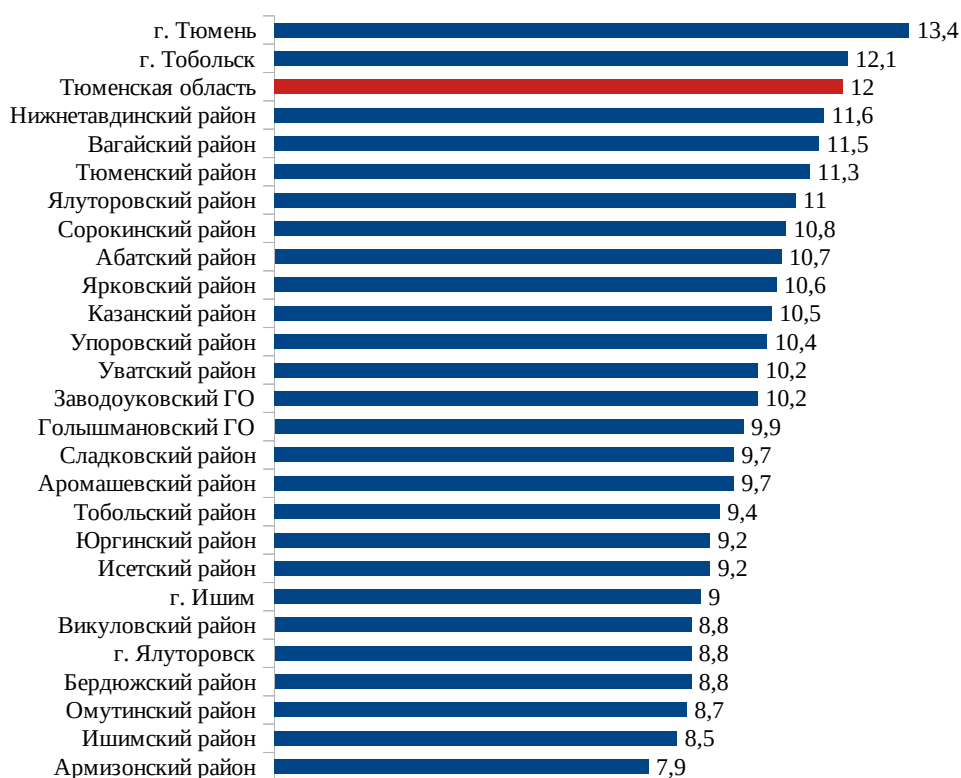
1. Характеристика района по медико-демографическим показателям

По данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу в 2021 году показатель рождаемости в Тюменской области составил 12,0 на 1000 населения, общая смертность – 13,9 на 1000 населения, коэффициент естественного прироста (-1,9).

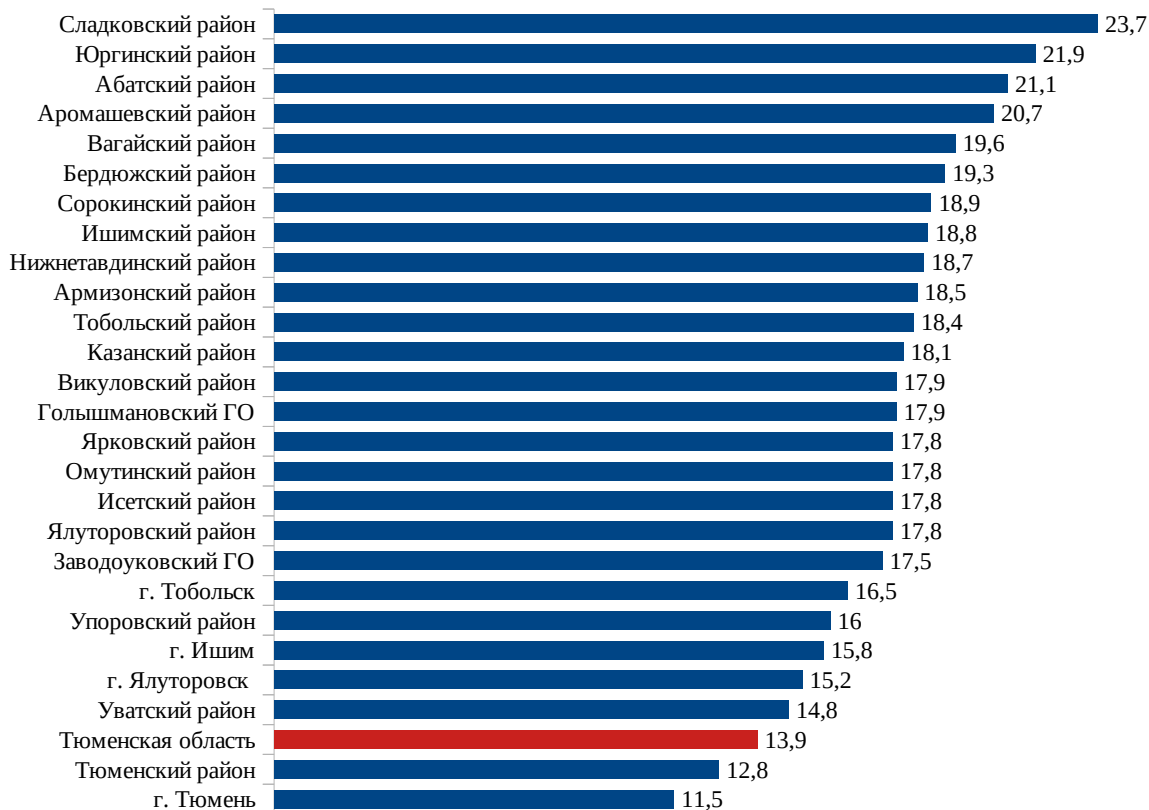
Показатель рождаемости по Тюменскому району в 2021 г. составляет 11,3 на 1000 населения, коэффициент смертности составляет 12,8 на 1000 населения.

Тюменский район имеет отрицательный коэффициент естественного прироста населения (-1,5).

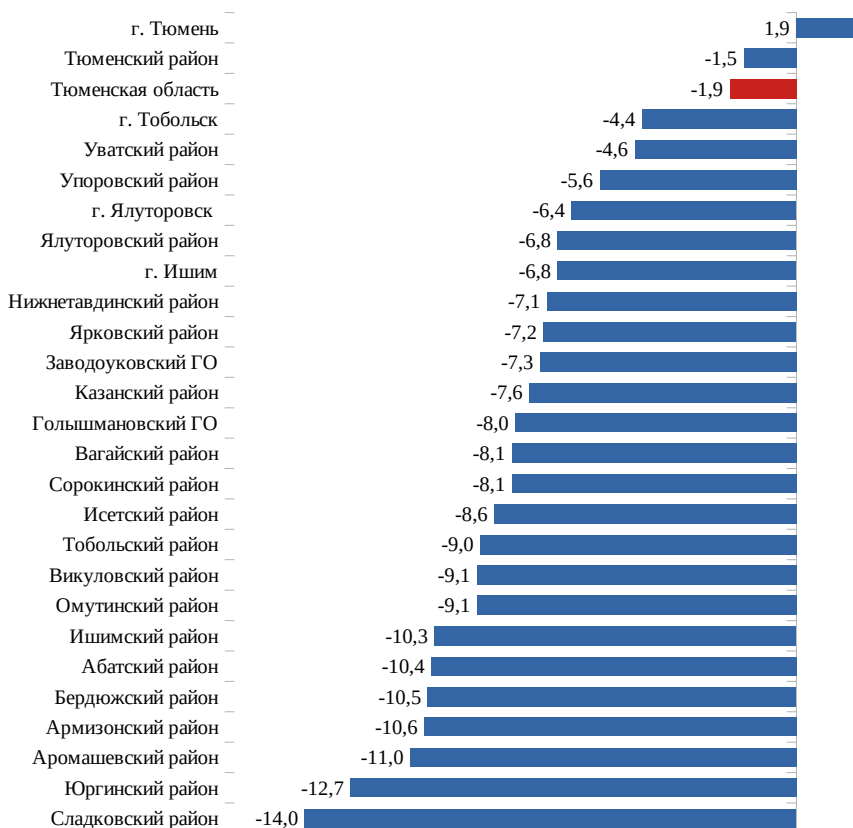
**Уровень рождаемости населения в разрезе административных территорий
(число случаев на 1000 населения), 2021 г.**



**Уровень смертности населения в разрезе административных территорий
(число случаев на 1000 населения), 2021 г.**



Коэффициент естественного прироста (показатель на 1000 населения), 2021 г.



2. Неинфекционная заболеваемость, связанная с факторами среды обитания

В 2021 г. в Тюменском районе отмечено увеличение показателя общей заболеваемости на 10,4% в сравнении с 2020 г. во всех возрастных группах населения, за исключением возрастной группы подростки (15-17 лет). Показатель общей заболеваемости составил 1541,7 на 1000 населения, что ниже среднеобластного значения на 12%.

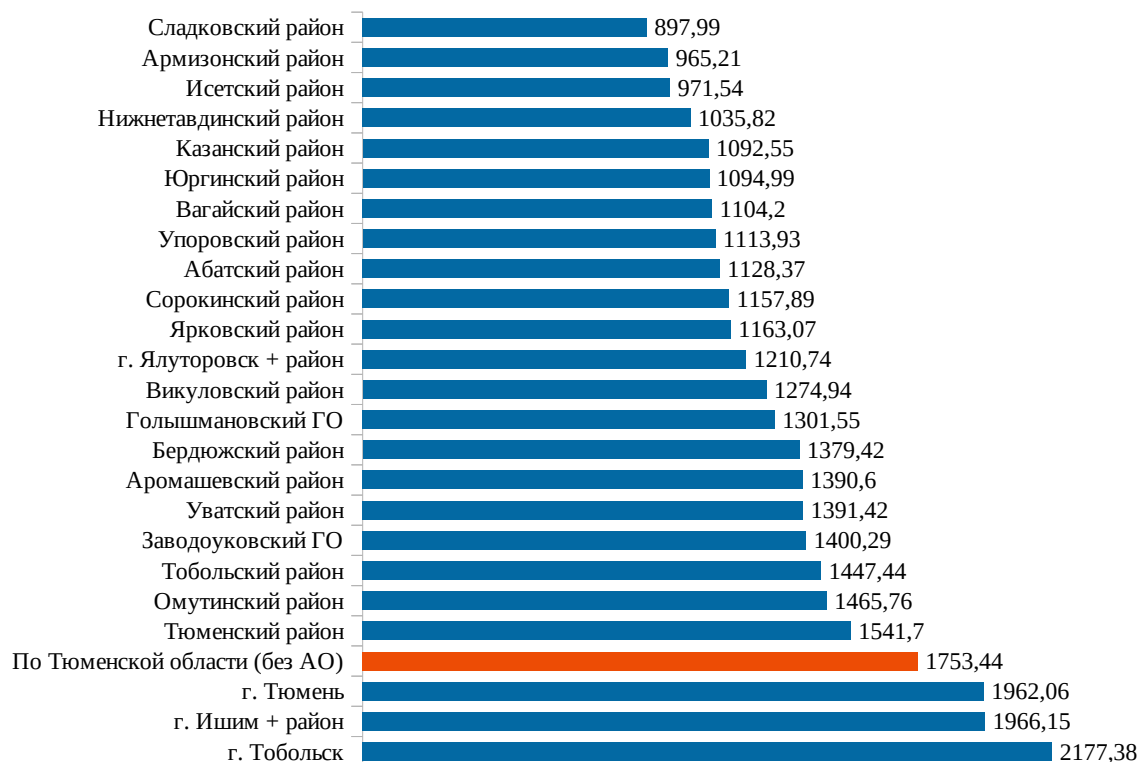
Показатель первичной заболеваемости увеличился на 9,9% относительно 2020 г. во всех возрастных группах населения, за исключением возрастной группы подростки (15-17 лет). Значения не превышают среднеобластной показатель.

Динамика общей и первичной заболеваемости населения Тюменского района

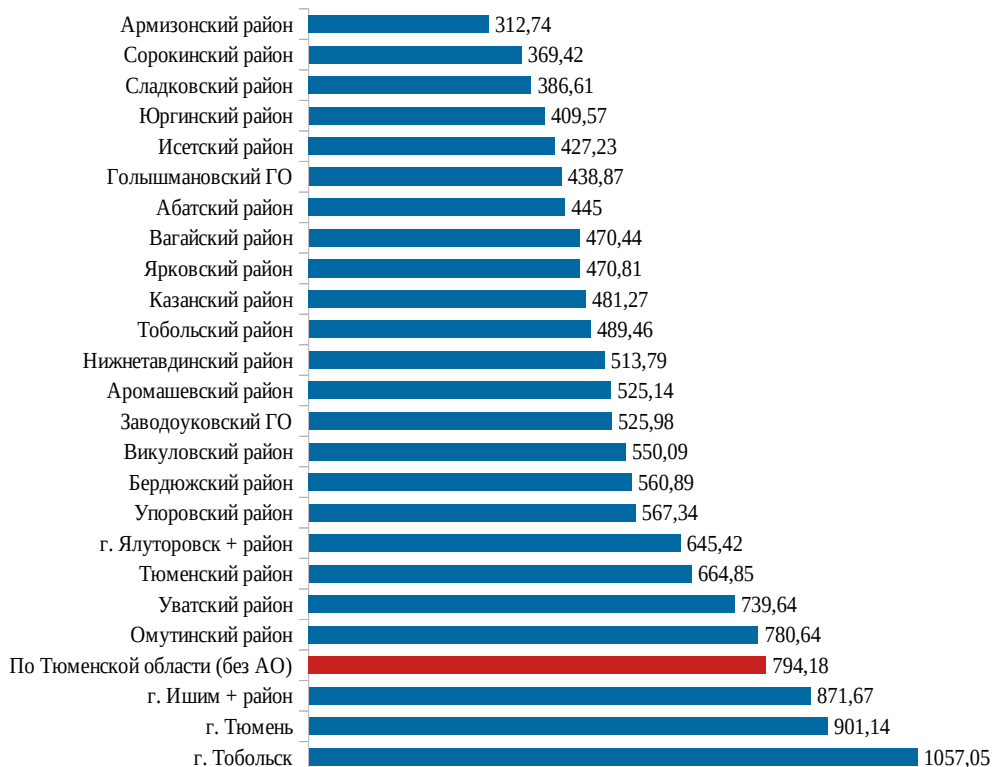
Группы населения	Показатели общей заболеваемости (на 1000 населения)				
	2019	2020	2021	Динамика к 2020	Ранг по области
Все население	1243,16	1381,17	1541,7	↑	4
Дети до 14 лет	1606,75	1641,53	1691,6	↑	4
Подростки 15-17 лет	2058,44	1928,06	1894,13	↓	13
Взрослые 18 лет и старше	1109,61	1286,72	1484,28	↑	4
Показатели первичной заболеваемости (на 100 населения)					
Все население	507,21	598,84	664,85	↑	6
Дети до 14 лет	1195,64	1155,55	1207,11	↑	7

Подростки 15-17 лет	1087,8	1033,93	994,64	↓	16
Взрослые 18 лет и старше	293,58	428,24	500,08	↑	4

**Общая заболеваемость населения Тюменской области
(показатель на 1000 населения), 2021 г.**



**Первичная заболеваемость населения Тюменской области
(показатель на 1000 населения), 2021 г.**

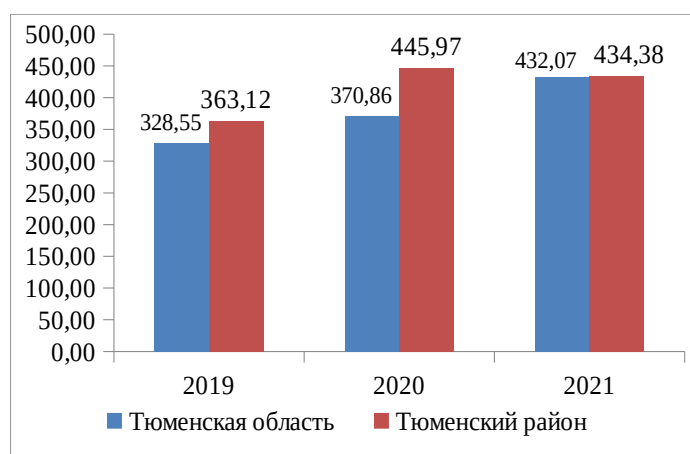


Первое место в структуре заболеваний занимают болезни органов дыхания. В 2021 г. отмечено снижение заболеваемости болезнями органов дыхания населения Тюменского района. Показатель составил 434,38 на 1000 населения, что на 2,5% ниже уровня прошлого года, на 0,5 % выше среднеобластного значения (4 ранговое место).

Заболеваемость бронхитом хроническим и неуточненным, эмфиземой увеличилась на 10,7% относительно 2020 года, составила 0,28 на 1000 населения, но не превышает среднеобластной показатель.

Показатель заболеваемости астмой и астматическим статусом составляет 1,97 на 1000 населения, что в 2,3 раза выше уровня заболеваемости по Тюменской области (1 ранговое место по области).

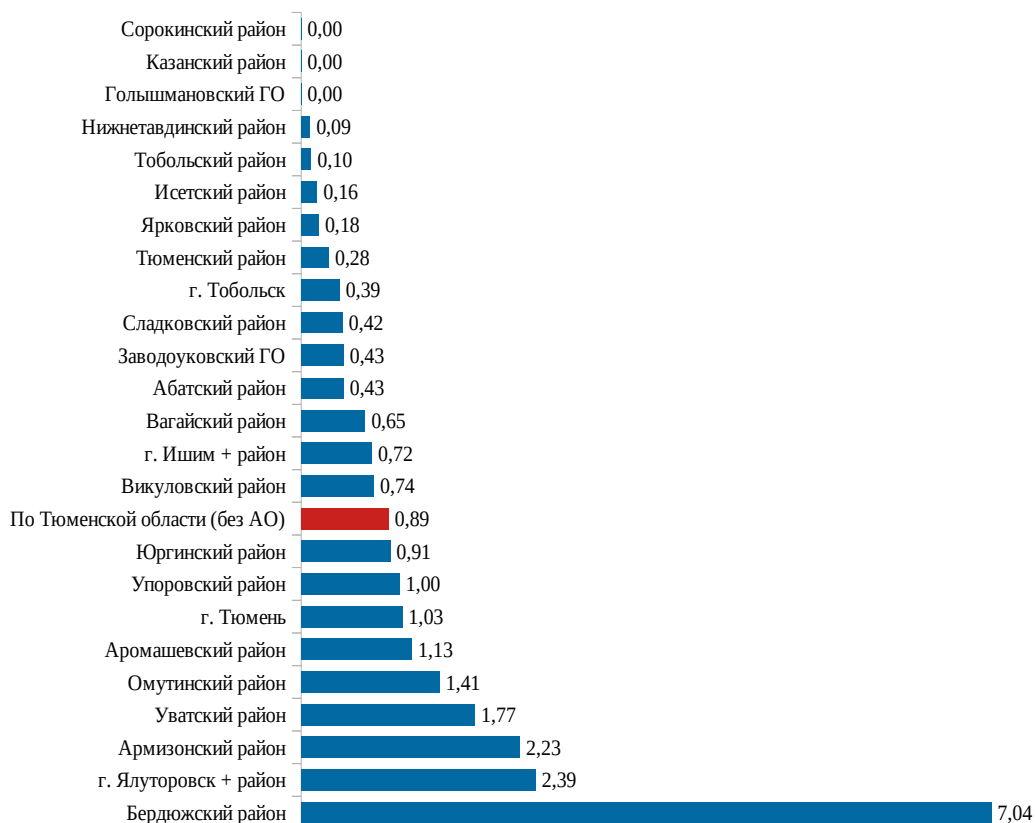
Первичная заболеваемость болезнями органов дыхания (показатель на 1000 населения)



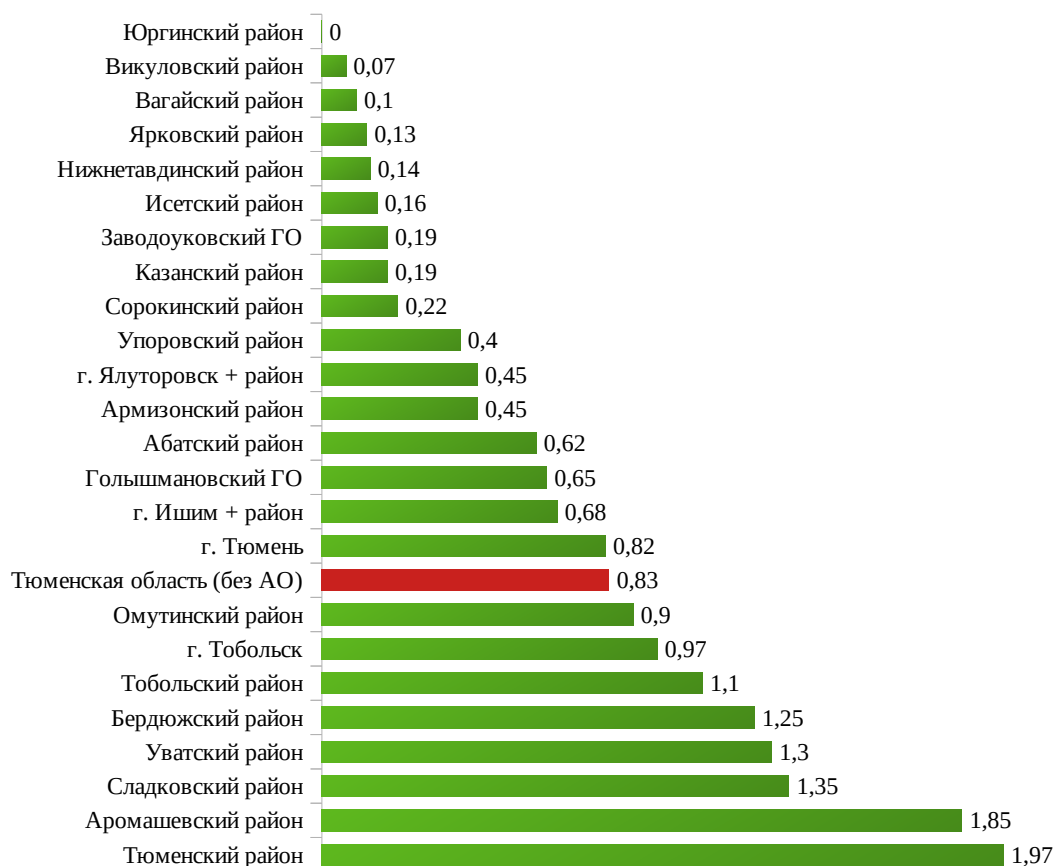
Первичная заболеваемость болезнями органов дыхания в Тюменском районе

	2019 г.		2020 г.		2021 г.		Динамика к 2020	Ранг 2021
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
бронхит хронический и неуточненный, эмфизема	25	0,20	32	0,25	37	0,28	↑	17
астма, астматический статус	108	0,86	221	1,72	257	1,97	↑	1

Первичная заболеваемость бронхитами хроническими и неуточненными, эмфиземой (показатель на 1000 населения), 2021 г.



Первичная заболеваемость астмой, астматическим статусом (показатель на 1000 населения), 2021 год

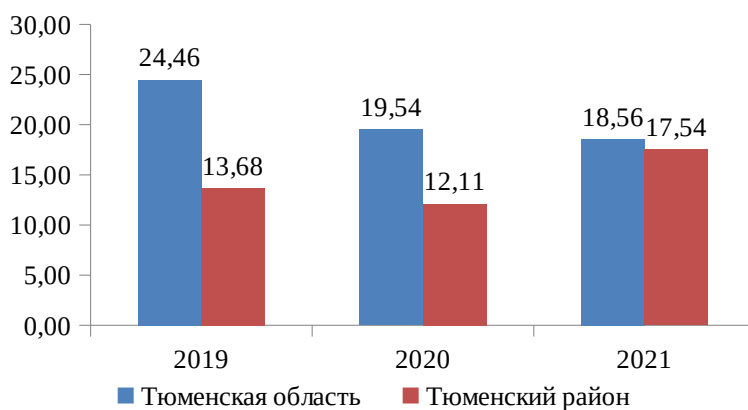


В 2021 г. наблюдается рост заболеваемости болезнями органов пищеварения в 1,4 раза по сравнению с 2020 г., показатель не превышает среднеобластного значения (4 ранговое место).

Заболеваемость гастритами и дуоденитами остается высокой, при этом наблюдается рост показателя относительно 2020 г. на 11,7%, показатель составил 6,86 на 1000 населения, что выше среднеобластного в 1,9 раз (1 ранговое место). Высокие показатели зарегистрированы среди взрослого населения – 8,09 на 1000 соответствующего населения (при среднем по области – 3,55).

На 12% относительно прошлого года увеличилась заболеваемость язвой желудка и 12-перстной кишки. Показатель превышает среднеобластное значение в 1,4 раза (6 ранговое место).

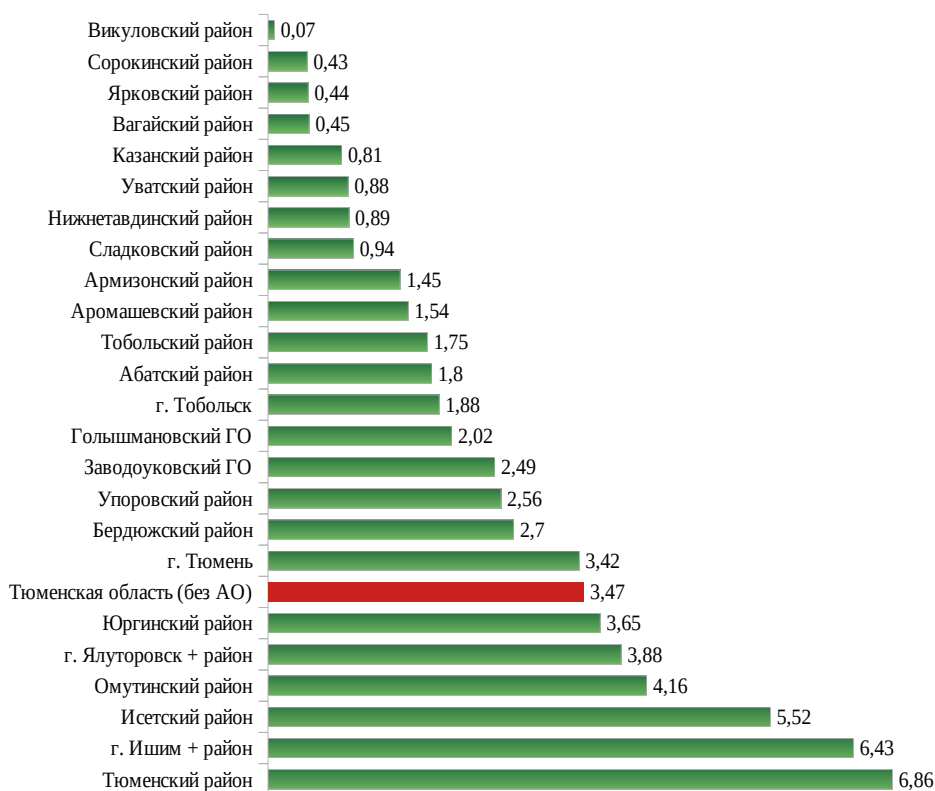
**Первичная заболеваемость болезнями органов пищеварения
(показатель на 1000 населения)**



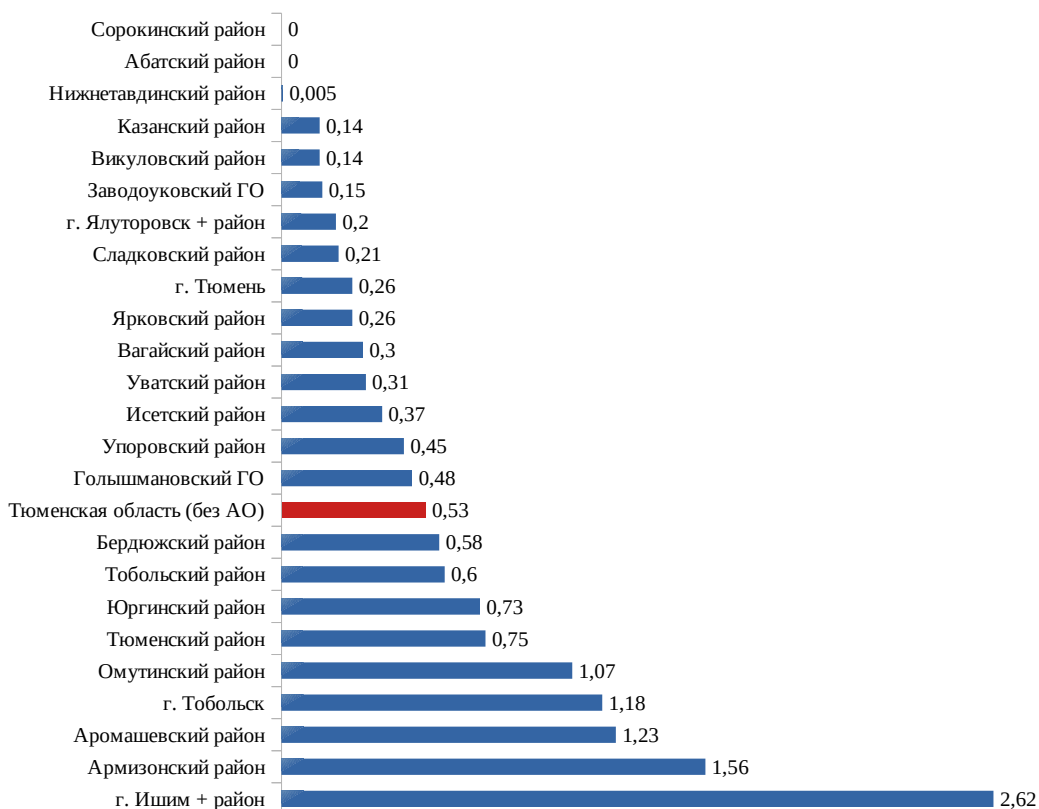
**Первичная заболеваемость болезнями органов пищеварения
в Тюменском районе**

	2019 г.		2020 г.		2021 г.		Динамика к 2020	Ранг 2021
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Гастриты и дуодениты	812	6,47	777	6,06	894	6,86	↑	1
Язва желудка и 12-перстной кишки	82	0,65	84	0,66	98	0,75	↑	6

**Первичная заболеваемость гастритами и дуоденитами
(показатель на 1000 населения), 2021 г.**



**Первичная заболеваемость язвой желудка и 12-перстной кишки
(показатель на 1000 населения), 2021 г.**

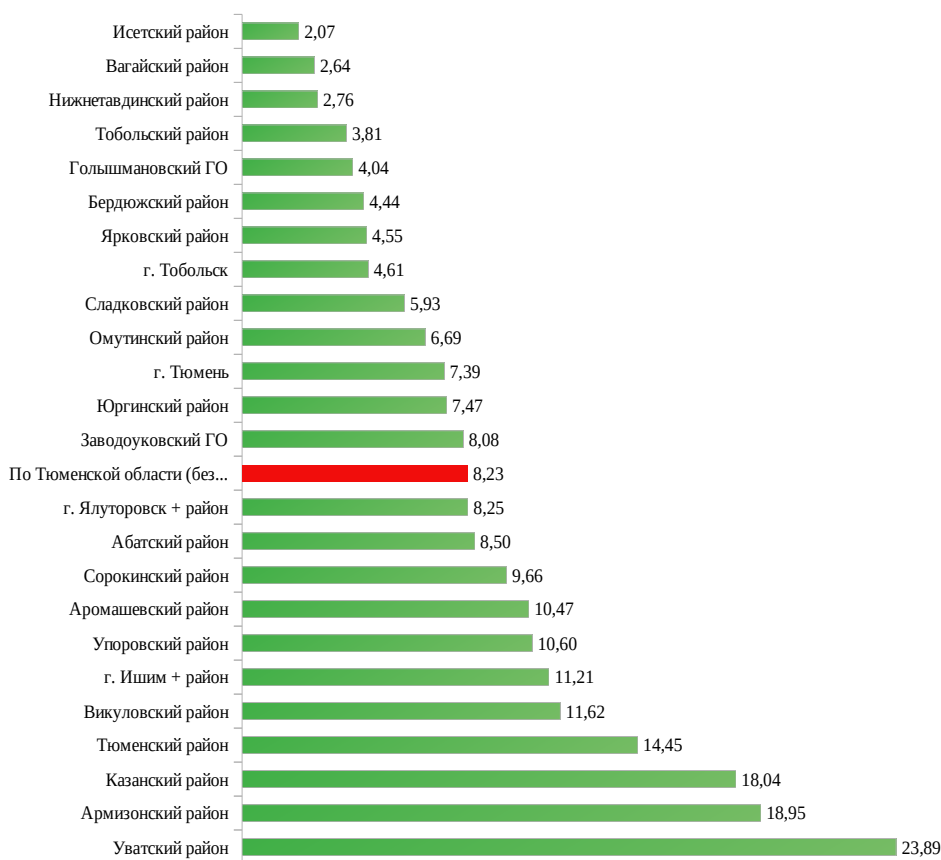


Показатель заболеваемости болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением, увеличился относительно предыдущего года в 1,1 раза и составил 14,45 на 1000 населения. Тюменский район по данной нозологии занимает 4 ранговое место в области, превышает среднеобластной показатель в 1,7 раза. Высокий показатель заболеваемости обусловлен высоким значением в возрастной группе взрослое население – 19,10 на 1000 соответствующего населения при среднеобластном показателе 10,79.

Первичная заболеваемость болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением в Тюменском районе

	2019 г.		2020 г.		2021 г.		Динамика к 2020	Ранг 2021
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	17778	11,63	11107	7,21	12745	8,23	↑	
Тюменский район	2415	19,24	1636	12,77	1882	14,45	↑	4

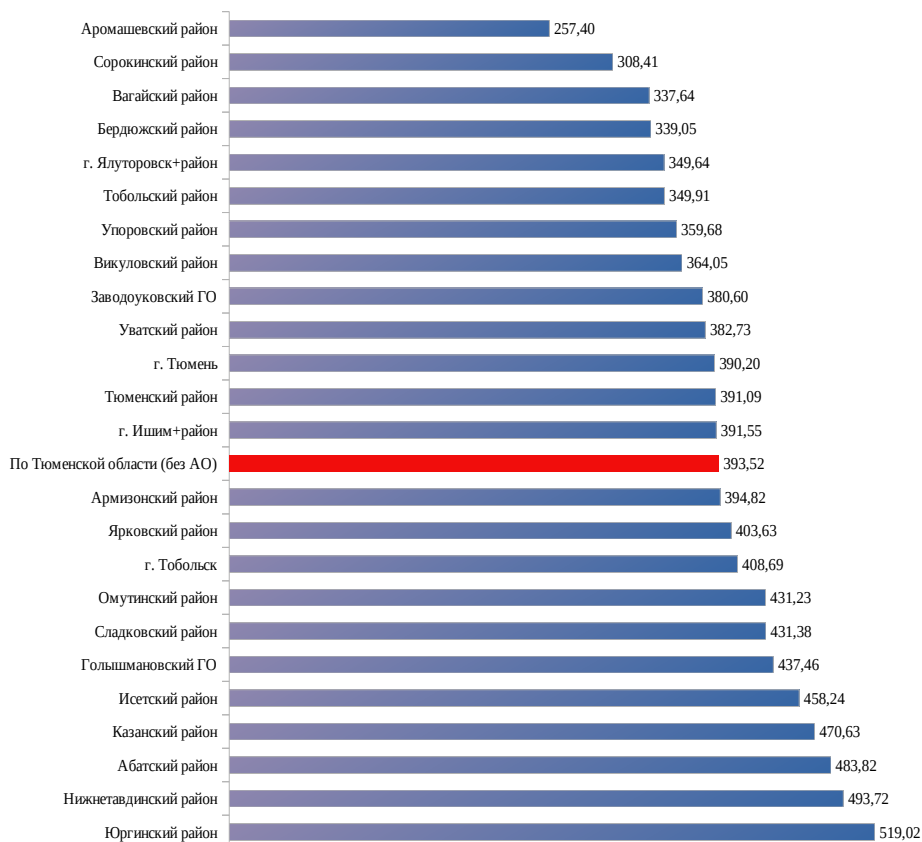
Первичная заболеваемость болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением (показатель на 1000 населения), 2021 г.



По показателю заболеваемости злокачественными новообразованиями Тюменский район занимает 13 ранговое место. Показатель в 2021 году вырос

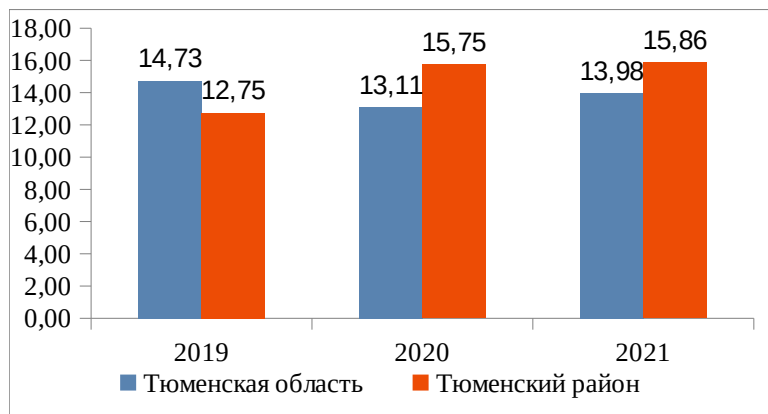
относительно 2020 г. в 1,2 раза и составил 391,09 на 100 000 населения, что ниже среднеобластного значения.

Показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями в Тюменской области (показатель на 100 000 населения), 2021 г.



Заболеваемость болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ выросла на 0,6 % относительно 2020 г., превысила среднеобластной показатель в 1,1 раза (6 ранговое место).

Первичная заболеваемость болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (показатель на 1000 населения)

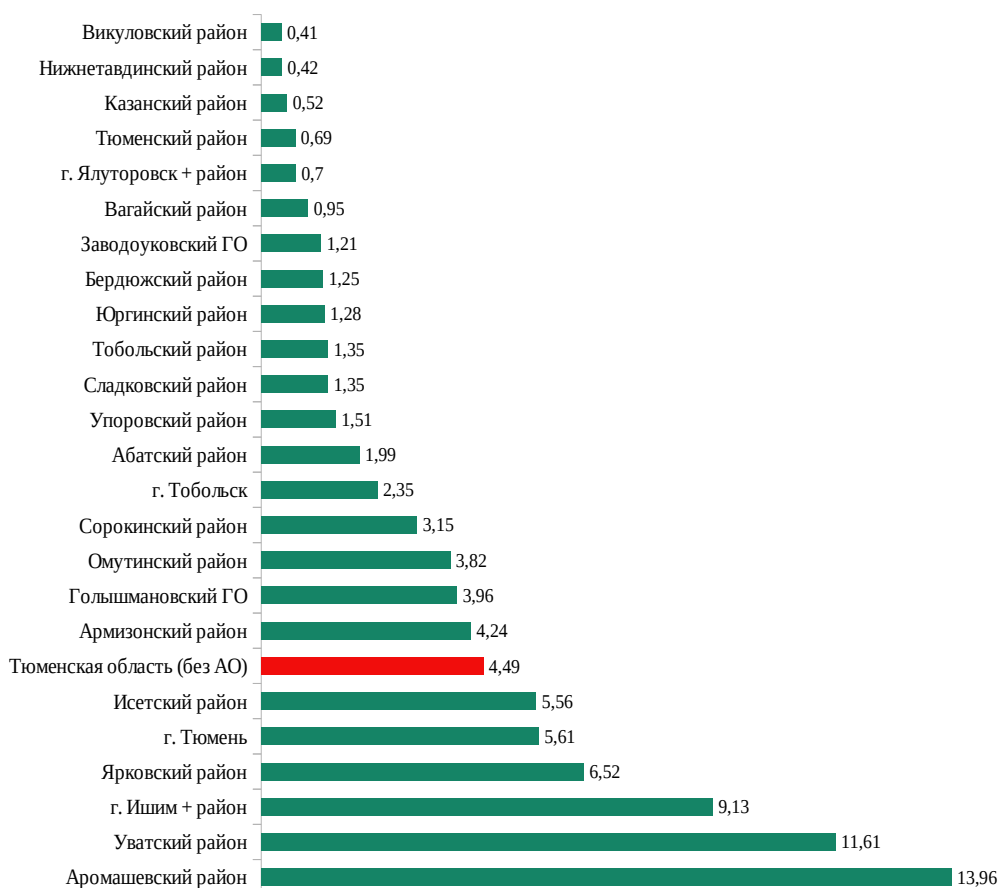


В Тюменском районе показатель заболеваемости ожирением увеличился относительно прошлого года на 5,7% и составил 0,69 на 1000 населения. Уровень заболеваемости ожирением не превышает среднеобластное значение во всех возрастных группах (21 ранговое место).

Первичная заболеваемость ожирением в Тюменском районе

	2019 г.		2020 г.		2021 г.		Динамика к 2020	Ранг 2021
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	5787	3,79	6317	4,1	6943	4,9	↑	
Тюменский район	71	0,57	83	0,65	90	0,69	↑	21

Первичная заболеваемость ожирением в Тюменской области (показатель на 1000 населения), 2021 г.

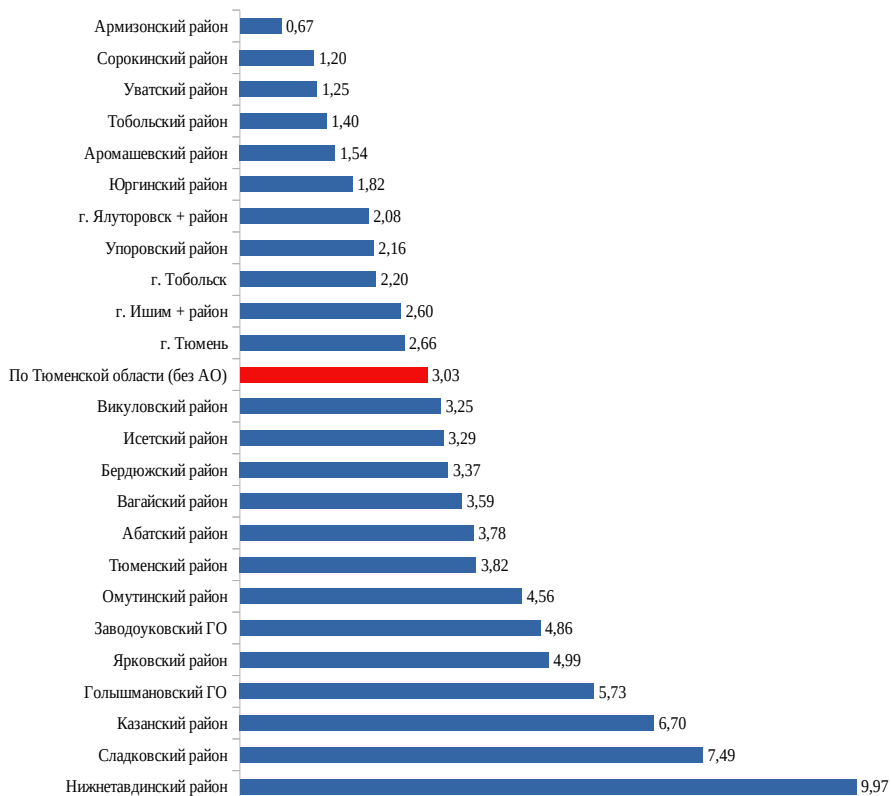


Показатель заболеваемости сахарным диабетом в Тюменском районе в сравнении с прошлым годом снизился в 1,3 раза, составил 3,82 на 1000 населения. Среднеобластной показатель превышен в 1,3раза (8 ранговое место).

Первичная заболеваемость сахарным диабетом в Тюменском районе

	2019 г.		2020 г.		2021 г.		Динамика к 2020	Ранг 2021
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	4444	2,91	4034	2,62	4695	3,03	↑	
Тюменский район	255	2,03	636	4,96	498	3,82	↓	8

Первичная заболеваемость сахарным диабетом (показатель на 1000 населения), 2021 г.



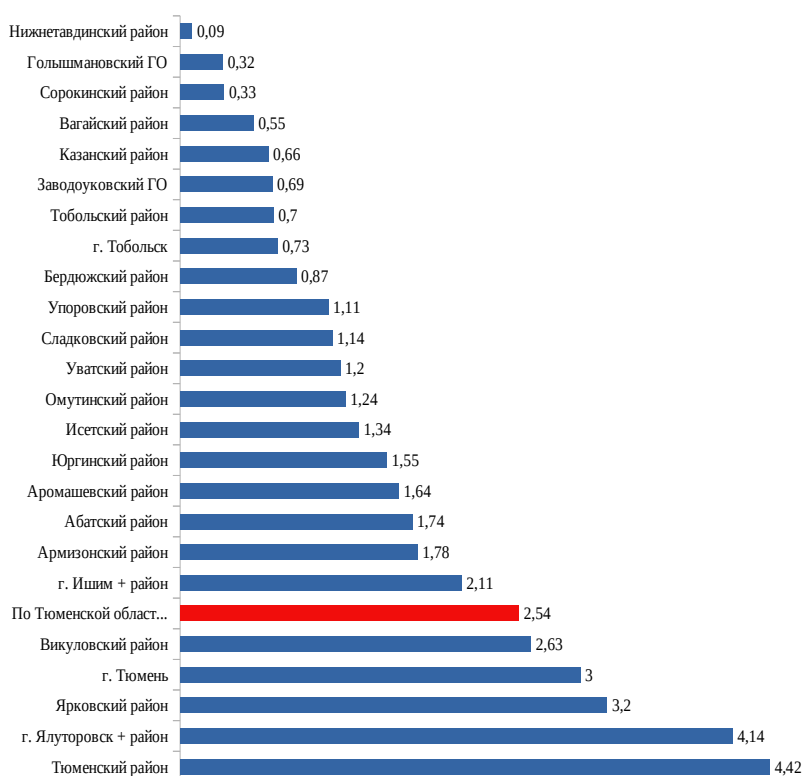
Тюменская область относится к эндемичным территориям, в связи с недостатком йода в окружающей среде.

В Тюменском районе наблюдается рост показателя заболеваемости болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью на 7% в сравнении с 2020 г. Превышает среднеобластной показатель в 1,7 раза (1 ранговое место). Рост заболеваемости отмечен по всем возрастным группам, также превышен средний уровень по области

Первичная заболеваемость болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью в Тюменском районе

	2019 г.		2020 г.		2021 г.		Динамика к 2020	Ранг 2021
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	4600	3,01	4005	2,6	3927	2,56	↓	
Тюменский район	200	1,59	527	4,11	572	4,42	↑	1

**Первичная заболеваемость болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью
(показатель на 1000 населения), 2021 г.**

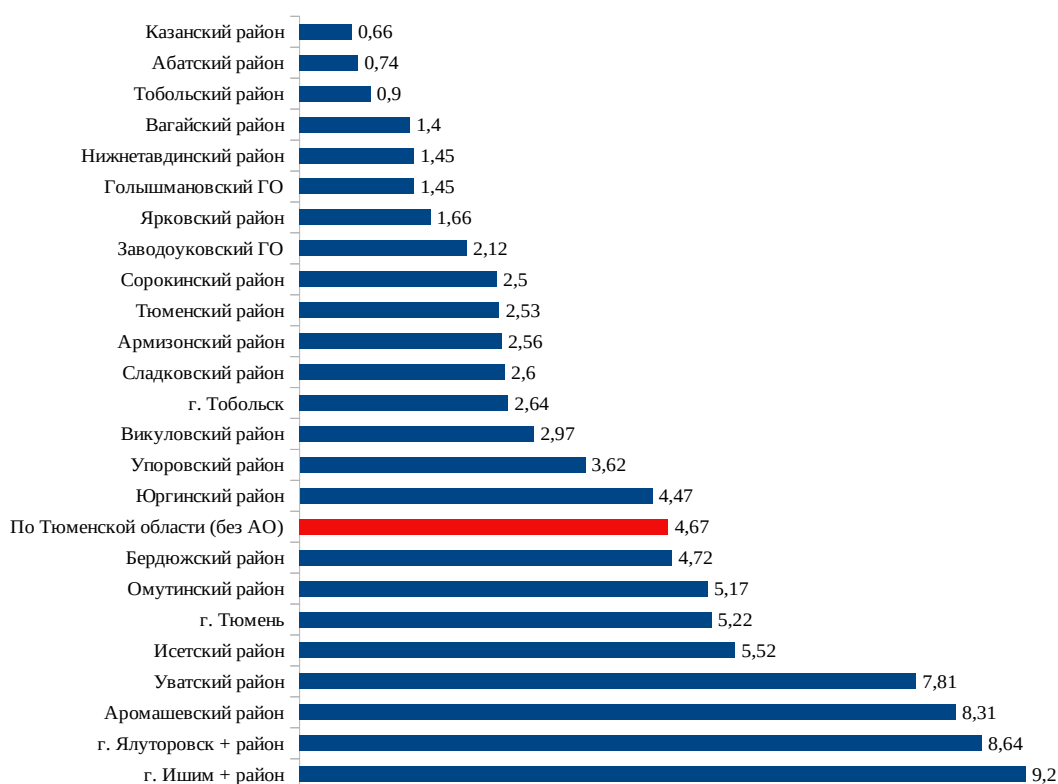


В 2021 г. показатель первичной заболеваемости анемиями вырос на 11,8% относительно прошлого года и составил 2,53 на 1000 населения, не выше среднеобластного значения (15 ранговое место).

Первичная заболеваемость анемиями в Тюменском районе

	2019 г.		2020 г.		2021г.		Динамика к 2020	Ранг 2021
	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000	Абс.	На 1000		
Тюменская область	7644	5,00	7050	4,58	7229	4,67	↑	
Тюменский район	383	3,05	286	2,23	329	2,53	↑	15

**Первичная заболеваемость анемиями
в Тюменской области (показатель на 1000 населения), 2021 г.**



**Реализация мероприятий по доведению до населения обучающих
(просветительских) программ по вопросам здорового питания в рамках
национального проекта «Демография»**

Устойчивому росту численности населения и продолжительности жизни в стране способствует эффективная политика в области здорового питания. Роспотребнадзор в рамках федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») национального проекта «Демография» ведет комплексную работу по повышению информированности населения о преимуществах здорового образа жизни, в т.ч. здорового питания.

Вопросы здорового питания направлены на сохранение и укрепление здоровья населения, профилактику заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием, повышением устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

В 2021 году в Тюменской области была продолжена работа по доведению до различных групп населения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания, разработанных Роспотребнадзором, для увеличения охвата людей, осознанно выбирающих здоровый образ жизни.

Управлением направлены информационные материалы в органы исполнительной власти, в органы местного самоуправления и общественные организации Тюменской области для тиражирования лучших практик, формирующих здоровьесберегающее поведение, включая здоровое питание, при проведении корпоративных программ в организованных коллективах. Также демонстрационные материалы и просветительская программа по вопросам здорового питания для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда, направлены предприятиям Тюменской области, сотрудники которых ведут свою деятельность в тяжелых и вредных условиях труда.

Программы адаптированы ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» для доведения до декретированных контингентов в процессе гигиенического образования.

На сайтах Управления Роспотребнадзора по Тюменской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» созданы разделы по здоровому питанию, размещены соответствующие ссылки на информационные ресурсы, в том числе на обучение основам здорового питания в программном продукте ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора. Информация, размещенная на сайтах, востребована. Так, количество посещений официального сайта Управления составило более 232 тысяч посетителей в 2020 году, более 671 тысячи посетителей – в 2021 году.

Для публикации информационных материалов, посвященных принципам здорового питания, используются аккаунты Управления и Учреждения в социальных сетях Одноклассники, ВКонтакте (более 3000 подписчиков).

Основными источниками материалов являются сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, модуль «Здоровое питание» Государственного информационного ресурса в сфере защиты прав потребителей (ГИР ЗПП), сайт ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения», определенного Роспотребнадзором в качестве образовательного центра по вопросам здорового питания.

Информационный ресурс ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора представляет собой портал, где можно найти информационно-методические материалы, наглядные пособия, видеоматериалы, статьи по рациональному питанию, профилактике неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания, микронутриентной недостаточности (ссылка на сайт: <http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>).

С 2019 года реализуется медиапроект Роспотребнадзора — www.здоровое-питание.рф. Данный портал включает в себя несколько разделов: «Школа здорового питания», «4 сезона – тарелка здорового человека», «Карта питания России», «Книга о вкусной и здоровой пище – готовим вместе».

✓ В разделе «Школа здорового питания» доступны видеолекции, созданные при участии экспертов проекта. Специалисты делятся ценными знаниями о сбалансированном рационе, специфике питания людей разных возрастов, о том, как выбрать качественные и безопасные продукты, обогащенные продукты питания.

✓ Оптимальную программу питания можно подобрать, введя свои параметры в сервисе «4 сезона – тарелка здорового человека», на сегодня доступно около 50 программ, разработанных ведущими научными институтами.

✓ Рецепты блюд, которые принято готовить в различных регионах страны, размещены в разделе «Карта питания России», где также можно найти информацию о вкусовых предпочтениях россиян.

✓ В народном разделе «Книга о вкусной и здоровой пище – готовим вместе», созданном вместе с читателями портала, – множество рецептов простых, полезных и доступных блюд, которые может приготовить каждый, кто хочет перейти на здоровое питание.

Управлением продолжается работа по внедрению программного модуля «Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» для детей школьного и дошкольного возраста, разработанного ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (<https://edu.demography.site/>) и образовательного ресурса для освоения обучающей программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия) (<http://fcrisk.ru/courses/>).

В 2021 году проведено 1924 мероприятия с использованием Программ (форма № 15-21), проинформировано 109021 человек (плановый показатель – 40 тыс. человек), в том числе для детей дошкольного и школьного возраста 587 мероприятий, проинформировано 12112 человек.

Работа в данном направлении деятельности продолжается.

Таким образом, при оценке заболеваемости, связанной с факторами среды обитания в 2021 г., в Тюменском районе установлено:

1. Тюменский район имеет отрицательный коэффициент естественного прироста населения (-1,5).
2. В 2021 г. в Тюменском районе отмечено увеличение показателя общей и первичной заболеваемости в сравнении с предыдущим периодом. Значения не превышают среднеобластной показатель.
3. Отмечен рост заболеваемости болезнями органов дыхания населения Тюменского района, значения выше среднеобластного показателя (4 ранговое место), в том числе бронхитом хроническим и неуточненным, астмой и астматическим статусом. По заболеваемости астмой и астматическим статусом район занимает 1 ранговое место.
4. Рост заболеваемости болезнями органов пищеварения по сравнению с 2020 г. (4 ранговое место). Заболеваемость гастритами и дуоденитами

остается высокой, занимает 1 ранговое место по области среди муниципальных районов, в т.ч. за счет взрослого населения. На 12% относительно прошлого года увеличилась заболеваемость язвой желудка и 12-перстной кишки, превышает среднеобластное значение (4 ранговое место).

5. Показатель заболеваемости болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением, вырос относительно предыдущего, при этом Тюменский район занимает 4 ранговое место в области, превышает среднеобластной показатель. Высокий показатель заболеваемости обусловлен высоким значением в возрастной группе взрослое население.

6. Показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями уменьшился относительно 2020 г. и не превышает среднеобластные значения по области.

7. По заболеваемости болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ наблюдается рост относительно 2020 г., превышает среднеобластной показатель (6 ранговое место).

8. В Тюменском районе заболеваемость ожирением увеличилась относительно прошлого года, не превышает среднеобластной показатель (21 ранговое место).

9. Показатель заболеваемости сахарным диабетом в Тюменском районе в сравнении с прошлым годом снизился (8 ранговое место), среднеобластной уровень превышен.

10. Наблюдается рост показателя заболеваемости болезнями, связанными с микронутриентной недостаточностью во всех возрастных группах, район имеет самые высокие значения в данной нозологии. (1 ранговое место).

11. Заболеваемость анемиями выросла на 11, 8% относительно прошлого года, но среднеобластной уровень не превышен (15 ранговое место).

12. Отмечается рост заболеваемости населения, связанной с фактором питания.

Для улучшения санитарно-эпидемиологической обстановки и здоровья населения в дополнение к ранее направленным предложениям (часть 1 информационного бюллетеня) рекомендуется:

1. Включить в планы по развитию муниципального образования мероприятия, направленные на создание благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки, в том числе на повышение качества и безопасности пищевых продуктов, доступа населения к отечественной продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентной недостаточности, усовершенствование организации питания в образовательных, лечебных, социальных организациях, мероприятий по формированию среды, способствующей

информированности граждан об основных принципах здорового питания.

2. Продолжить проведение профилактических работ и межведомственное взаимодействие по снижению показателей эндемичных заболеваний на территории, в том числе заболеваний, связанных с микронутриентной недостаточностью:
 - 100% использование йодированной соли в образовательных, оздоровительных и лечебных организациях;
 - постоянное использование обогащенного хлеба и других обогащенных продуктов в питании детей и подростков;
 - использование йодированной соли, витаминно-минеральных комплексов при производстве массовых сортов хлеба и хлебобулочных изделий для населения.
3. Активизировать работу по пропаганде здорового образа жизни и проведения общеоздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий, отказа от вредных привычек.
4. Усилить просветительскую работу по обучению основам здорового образа жизни, в том числе внедрению обучающих (просветительских) программ, разработанных Роспотребнадзором, формирующих у населения осознанное отношение к своему здоровью, необходимые знания и навыки, направленные на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных пищевым фактором, развитие культуры здорового питания. В частности, рекомендовать организованным коллективам Тюменского района освоение образовательного ресурса для активного внедрения обучающей программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия) в дистанционном формате (<http://fcrisk.ru/courses/>).
5. Образовательным учреждениям муниципальных образований обеспечить максимальный охват участников, завершивших освоение программного модуля по вопросам здорового питания для детей школьного и дошкольного возраста, разработанного ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (<https://edu.demography.site/>).
6. Усилить контроль за организацией питания детей в организованных коллективах, повысить востребованность организованного питания в общеобразовательных организациях для всех контингентов, доступность для детей с заболеваниями, требующими индивидуального подхода в питании.