

Развитие мелкой моторики, как средство улучшения речи.

Уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

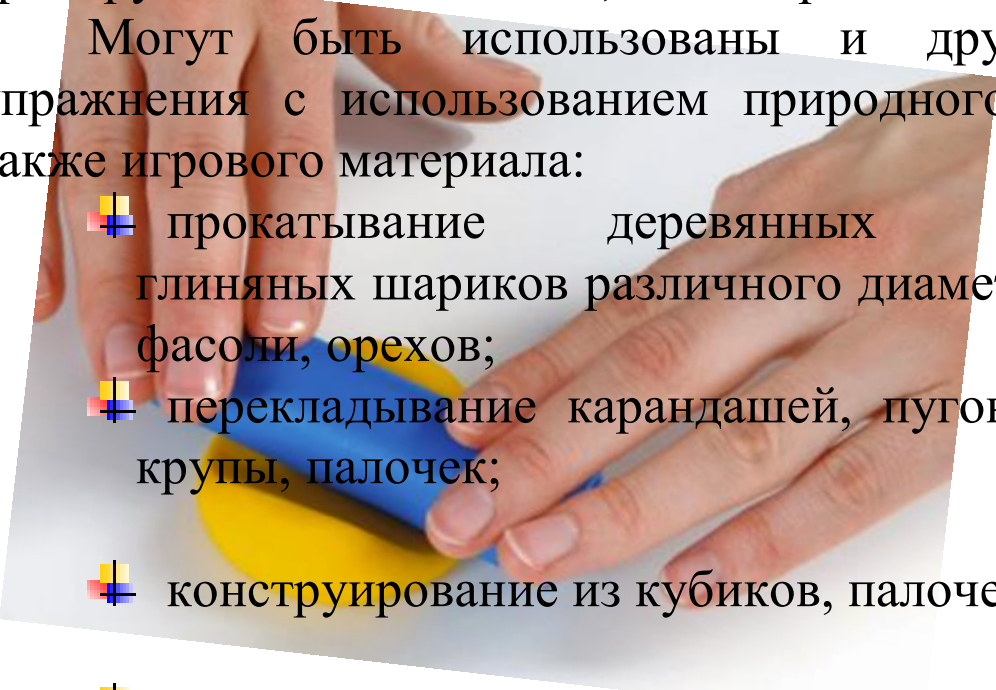
Тренировку пальцев рук можно начинать уже в возрасте 6-7 месяцев. Это может быть массаж кистей рук и каждого пальчика, каждой фаланги. Производится разминание и поглаживание ежедневно в течение 2-3 минут. С 10 месяцев проводят активные упражнения для пальцев рук.

Упражнения подбираются с учетом возрастных особенностей детей. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз сначала одной, затем другой рукой, а в завершении — двумя руками вместе. Взрослые следят за постановкой кисти руки ребенка и точностью переключения с одного движения на другое, при необходимости помогают ребенку. Указания должны быть спокойными, доброжелательными, четкими.

Народные игры - потешки вызывают большой интерес у маленьких детей (например, «Сорока-белобока»). Дети среднего и старшего дошкольного возраста заучивают упражнения с более сложным речевым и динамическим сопровождением («Этот пальчик»).

Упражнения без речевого сопровождения тренируют также внимание, память ребенка.

Могут быть использованы и другие упражнения с использованием природного, а также игрового материала:

- 
- ✚ прокатывание деревянных или глиняных шариков различного диаметра, фасоли, орехов;
 - ✚ перекладывание карандашей, пуговиц, крупы, палочек;
 - ✚ конструирование из кубиков, палочек;

- ✚ изготовление поделок из природного материала, бумаги;

- 
- ✚ различные виды рисования
 - ✚ аппликация;
 - ✚ застегивание и расстегивание пуговиц;
 - ✚ шнуровка;
 - ✚ нанизывание колец, бусин;
 - ✚ сортировка мелких предметов;
 - ✚ выкладывание мозаики и т.д.